

Babinsa Koramil 0826-01 Pamekasan Dan Babinkamtibmas Pimpin Senam Bersama Di Lapas Kelas IIA Pamekasan

Makruf - PAMEKASAN.JENDELAINDONESIA.COM

May 12, 2023 - 15:12



PAMEKASAN - Babinsa Koramil 0826-01 Pamekasan Koptu Rizal Fausi bersama Babinkamtibmas Bripta Sutrisno melaksanakan senam pagi bersama di Lembaga Pemasarakatan (Lapas) Narkotika Kelas IIA Pamekasan Jl. Pembina No.02, Rt 01, Rw 01, Jungcangcang, Kecamatan Pamekasan, Jum'at (12/05/2023).

Kegiatan senam bersama warga binaan Lapas narkotika ini dipimpin langsung oleh Babinsa Jungcangcang Koptu Rizal Fausi bersama Babinkamtibmas, tujuannya untuk menjaga kebugaran tubuh warga binaan lapas kelas IIA Pamekasan.

Koptu Rizal Fausi mengatakan bahwa dengan kegiatan senam yang rutin akan menjadikan tubuh tetap sehat dan bugar.



"Kita sebagai aparat tentunya harus juga bisa memberikan semangat kepada warga binaan di Lapas Kelas IIA Pamekasan ini untuk bisa hidup sehat baik lahir maupun batin, agar nantinya setelah kembali ke masyarakat dapat hidup dengan normal tanpa ketergantungan dengan obat-obatan terlarang,"ucap Koptu Rizal Fausi.

Koptu Rizal juga memberikan semangat kepada warga binaan Lapas untuk terus giat melaksanakan olahraga karena dengan olahraga akan membentuk jiwa dan raga yang sehat.

"Kesehatan itu sangat penting dan mahal, oleh karena itu harus rajin berolahraga selain membentuk ketahanan tubuh juga akan membentuk jiwa yang sehat,"pesannya.

Untuk kegiatan olahraga bersama warga binaan Lapas Kelas IIA Pamekasan menjadwalkan setiap hari Jum'at dilaksanakan senam bersama.